

TIPS & HINTS

- Seksueel verkeer is niet verboden, maar het moet hygiënisch gebeuren. Gebruik dus altijd een condoom tijdens de genezingsperiode, ook in een monogame relatie.
- Luister naar je lichaam! Als vrijen pijn doet, doe het dan rustig aan of wacht nog een tijdje.
- Gebruik een glijmiddel op waterbasis zoals *KY Gel* of *Durex Play*.
- Draag proper katoenen ondergoed.
- Vermijdt te veel cafeïne, alcohol en thee de eerste weken, deze zorgen voor sterkere urine wat het plassen pijnlijk maakt.
- Controleer regelmatig met een tissue of latex handschoen of het balletje nog goed vast zit.

Mocht je ondanks goede nazorg toch nog problemen met je piercing ondervinden, of mocht je nog andere vragen hebben, aarzel dan niet om ons te contacteren of kom eens langs in de studio.

**Kammenstraat 68
2000 Antwerpen**

Tel +32 32 32 82 89

info@roxy-shop.be

www.roxy-shop.be

facebook.com/roxypiercing

**Dinsdag t/m Zaterdag
11u00 tot 18u00**

Disclaimer: Deze raadgevingen zijn gebaseerd op een combinatie van professionele expertise, gezond verstand, onderzoek en uitgebreide klinische ervaring. Dit is geen vervanging van medisch advies van een dokter. Indien u vermoedt dat u een ontsteking heeft, breng dan een bezoek aan uw dokter. Hou er evenwel rekening mee dat dokters geen specifieke opleiding gehad hebben met betrekking tot piercings.

Alle informatie in deze brochure is vrij om te gebruiken mits aanpassing van de vormgeving en het verwijderen van de naam Roxy.



NAVERZORGING GENITALE PIERCINGS VROUW

CLITORIS HOOD

LABIA MINOR

LABIA MAJOR

CHRISTINA

FOURCHETTE

Gefeliciteerd met je nieuwe piercing!

Om ervoor te zorgen dat de genezing van je piercing zo vlot mogelijk verloopt is het belangrijk dat je deze goed verzorgt.

De nummer 1 reden van ontstekingen is het aanraken of spelen met de piercing. De piercing dus niet bewegen of aanraken.

BELANGRIJK

Was je handen vóór het verzorgen van de piercing. Neem het juweel nooit uit.

PLAATSING

Als vrouw kan je kiezen uit een tiental verschillende genitale piercings.

Dit zijn de meest bekende genitaal piercings bij de vrouw en degene die we bij ROXY plaatsen:

- Clitoris Hood, deze kan horizontaal of verticaal
- Christina, verticaal in de venusheuvel
- Labia Minor, de kleine schaamlippen
- Labia Major, de grote schaamlippen
- Fourchette, onderaan waar de kleine schaamlippen samenkomen

DE GENEZING

Dit verschilt sterk voor de verschillende piercings naar gelang deze door slijmvlies gaan of niet en hoeveel wrijving en irritatie deze krijgen tijdens de slaap.

Algemene genezingsstijden zijn:

- Clitoris Hood: 4 - 6 weken
- Christina: 8 - 12 weken
- Labia Minor: 4 - 6 weken
- Labia Major: 8 - 12 weken
- Fourchette: 6 - 8 weken

DE VERZORGING

Er zijn verschillende manieren om je piercing goed te verzorgen. Hieronder worden de twee beste manieren beschreven. Je mag de twee manieren afwisselen, maar nooit tegelijk toepassen, dat is te veel van het goede. Overmatig verzorgen is eerder negatief dan positief.

Manier 1: antibacteriële zeep

Laat eerst in de douche lauw water over de piercing stromen, net zolang tot de korstjes rond de piercing (opgedroogd wondvocht) losgeweekt en grotendeels weggespoeld zijn.

Was daarna de piercing voorzichtig met je schone vingers en een beetje antibacteriële zeep. Doe dit in de douche zodat je de piercing na het wassen volledig kan afspoelen.

Je hoeft niet met het juweel te bewegen, dit gebeurt vanzelf zodra de plaats vochtig is.

Handdoeken of washandjes op de piercing zijn te vermijden omdat dit meestal broeihaarden van bacteriën zijn.

Doe dit gedurende 4 weken één tot twee keer per dag.

Hou daarna de piercing zuiver door ze elke dag onder lauwwarm stromend water te spoelen.

Gebruik alleen zachte pH neutrale zeep of Easy piercing groen (dit heb je meegekregen).

Manier 2: gebruik van Salineoplossing

Maak de zoutoplossing nooit zelf maar koop deze kant en klaar bij de apotheker (0,9 % NaCl) of gebruik de blauwe Easy piercing spray.

Maak een gaasje goed nat met de oplossing die je lauwwarm maakt en leg dit gedurende enkele minuten op de piercing, hierna afspoelen met zuiver water.

Dit is een natuurlijke manier om je piercing te verzorgen en mag gedurende de gehele genezingsperiode gebruikt worden.

Eenmaal per dag is voldoende.

WAT MAG IK NOOIT DOEN

- Nooit alcohol, zuurstofwater, ether of een ander agressief product gebruiken om de piercing te verzorgen. Deze stoppen simpelweg de genezing en zorgen voor meer problemen dan ze goed doen. Specifieke producten voor intieme hygiëne zoals *Lactacyd Femina* mag je wel gebruiken tijdens de genezingsperiode.
- Nooit zalf of crèmes gebruiken, deze verhinderen dat er lucht aan de piercing kan waardoor deze niet kan genezen en vuil en stof blijft erin kleven wat dan weer moeilijk schoon te maken is.
- De eerste twee weken niet gaan zwemmen, of naar sauna, stoombad of bubbelbaden gaan. Als je toch wil zwemmen moet je een waterdichte pleister over de piercing plakken. Deze zijn verkrijgbaar bij de apotheek onder de naam *Tegaderm* of *Opsite*.
- Nooit de piercing bewegen. Metaal kan onmogelijk aan huid vastgroeien, als je het juweel geforceerd gaat bewegen, scheur je het wondje vanbinnen stuk.
- Nooit het juweel uitnemen wanneer je een ontsteking hebt, de gaatjes langs buiten gaan heel snel dicht en je verliest het kanaaltje waarmee je de ontsteking kan behandelen wat kan resulteren in een abces.
- Nooit strakke kledij op de piercing dragen de eerste maanden, dit zorgt voor onnodige beweging van de piercing.
- De eerste maand niet zonnebanken. Indien je dat toch wil doen, leg je best een propere opgevouwen zakdoek over de piercing.
- Hang niets aan de piercing tot deze volledig genezen is.